Let's WORK it out!

Immer und überall trainieren mit FlexiFitness!

Capgemini

Warum Sie in die Fitness ihrer Mitarbeiter investieren sollten:

Zukunftsorientierte Unternehmen müssen Ihre Marketing-, Sales- und Serviceprozesse mehr denn je digital ausrichten, um ihre Kunden effizienter zu erreichen.
Um den Erfolg dieses Prozesses sicherzustellen, müssen jedoch Unternehmen auf motivierte, gesunde und kreative Mitarbeiter zählen.
FlexiFitness bietet CAPGEMINI eine innovative und digitale Lösung für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter.

Warum es sich für Sie lohnt!

MITARBEITER

Ihre Mitarbeiter profitieren von einem flexiblen und zielgerichteten Training ohne sich nach Öffnungszeiten eines Fitnessstudios richten zu müssen oder zu hoffen, dass überhaupt ein Studio geöffnet hat. Außerdem sind die Kurse explizit für ihre Mitarbeiter konzipiert, d.h. die Kollegen können sich im virtuellen Kurs wiedersehen.

CAPGEMINI

Capgemini profitiert von gesunden und fitten Mitarbeitern. Das Unternehmen bezieht klar Verantwortung, indem es das Thema betriebliche Gesundheitsvorsorge in professionelle Hände gibt. Durch das gemeinsame Training steigt der Zusammenhalt unter den Mitarbeitern, Krankheitsfälle werden minimiert und die Work-Life-Balance kommt in Schwung!

Unser Angebot

ONLINE-KURSE

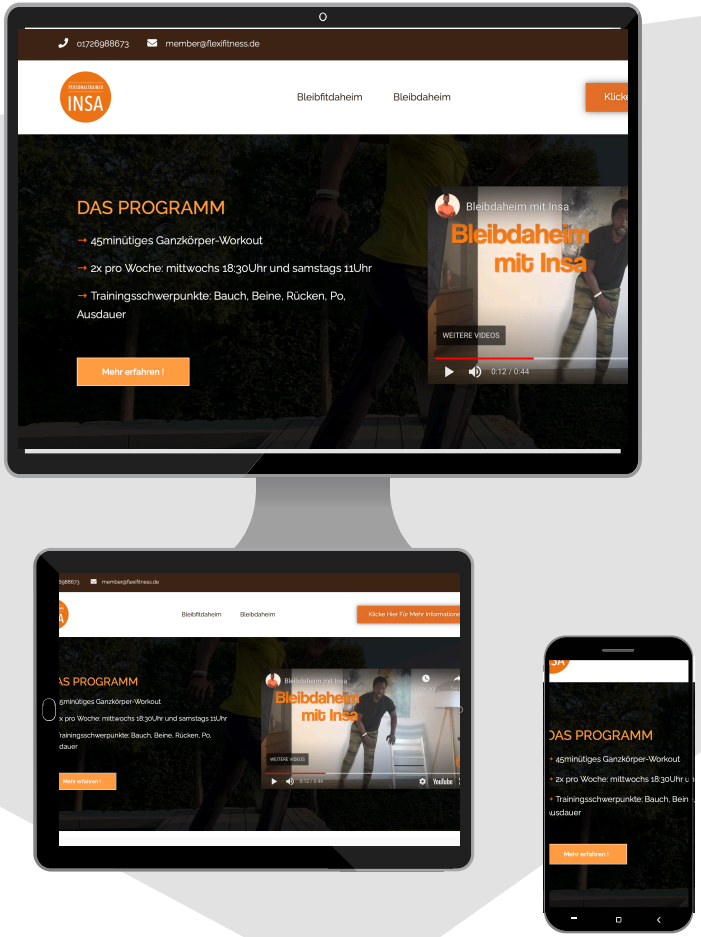
Ihre Mitarbeiter können aus verschiedenen Live-Kursen zu unterschiedlichen Tageszeiten oder jederzeit abrufbaren Trainingsvideos wählen.

TRAININGS-PLATTFORM

Sollten die angegebenen Trainingszeiten nicht passen, stehen im Videobereich fertige Workout-Einheiten bereit. Diese können unbegrenzt genutzt werden.

ERNÄHRUNGS-BERATUNG

Ernährungsberatung wird insbesondere als Teamschulung angeboten. Im Download-Bereich findet der Mitarbeiter zudem Materialien wie Ernährungsprotokolle oder Lunchbox-Ideen.



Wie wird trainiert?

Für ein vollständig flexibles Trainingsangebot setzen wir auf eine Mischung aus Live- und On Demand-Kursen. Auf Wunsch können bei verbesserten Rahmenbedingungen Vor-Ort-Trainings wie der Mittagsparcour oder Group-Fitness-Kurse genutzt werden.

Ihre Vorteile auf einen Blick

Mitarbeiter

- flexible Trainingszeiten
- abwechslungsreiche Kursangebote
- Trainieren mit den Kollegen
- standortunabhängig
- individuelle Betreuung

Capgemini

- ganzheitliches Corporate-Benefit
- betriebliche Gesundheitsvorsorge
- Stärkung Mitarbeiter-Zusammenhalt
- individuelle Vertragsvereinbarungen ab 9,99€/ Mitarbeiter/Monat

Unser Team

INSA GAYE

PERSONAL TRAINER / ERNÄHRUNGSBERATER / MENTAL COACH

MELTEM OEZCAN

SALES & MARKETING

IHRE MITARBEITER

Denn nur wenn ihre Mitarbeiter Freude am und Erfolg im Training haben, haben wir unser Ziel erreicht!

FlexiFitness ist KEINE simple TrainingsApp nach dem Motto „je komplexer, schwieriger und schneller, desto besser“,
sondern ein gut durchdachtes und strukturiertes Trainingsprogramm, mit dem Ihre Mitarbeiter zielorientiert trainieren können.

Lassen Sie uns den Weg gemeinsam gehen!

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

FlexiFitness
0172-6988673
www.flexifitness.de